



La Ferme – Espace Aidants
Située dans le parc de l'Hôpital de Fourvière



**Vous êtes aidant
d'un proche âgé ?**

Hôpital de Fourvière

10 rue Roger Radisson
69005 LYON

www.hopital-fourviere.fr

Funiculaire F2

Bus 90 - Pauline Jaricot

Parking gratuit

Les dispositifs pour les aidants à l'Hôpital de Fourvière

La rénovation de La Ferme a bénéficié du soutien financier de :



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



REPUBLICQUE
FRANÇAISE
Ministère de la Santé
et de la Prévoyance



MÉTROPOLE
GRAND LYON



Fondation
Générations Solidaires
Henri Baboin-Jaubert



Groupama
RHÔNE-ALPES AUVERGNE

Certaines activités proposées au sein de La Ferme sont soutenues par :



**Vous apporter de l'écoute,
des ressources, du soin
et du soutien au quotidien**



Hôpital de Fourvière
Centre de Gériatrie

Accompagner un proche au quotidien peut être difficile, physiquement comme émotionnellement. Avec le temps, la fatigue, le stress ou l'isolement peuvent fragiliser votre santé et votre bien-être.

Vous n'avez pas à faire face seul. Des professionnels et des solutions existent, pour vous écouter, vous informer et vous accompagner à chaque étape de votre parcours d'aidant.

L'HÔPITAL DE FOURVIÈRE

L'Hôpital de Fourvière est un hôpital gériatrique associatif, spécialisé dans l'accompagnement global des personnes âgées de 60 ans et plus : soins ambulatoires, hospitalisation complète, USLD...

L'hôpital propose également un Accueil de Jour et un Espace Aidants, réunis au sein du bâtiment **La Ferme**, dans le parc de l'hôpital.

LA FERME - ESPACE AIDANTS

Au 1er étage de La Ferme, l'Espace Aidants propose des dispositifs d'écoute, de soutien, d'information et de formation pour les proches aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie ou présentant des troubles neurocognitifs.

Que votre proche soit ou non suivi à l'Hôpital de Fourvière, vous pouvez bénéficier de ces dispositifs.

La plupart des dispositifs sont **gratuits***, proposés par les professionnels de l'Hôpital de Fourvière et ses partenaires, France Alzheimer Rhône et France Parkinson.



**La consultation médicale aidant, proposée au pôle Consultations externes du bâtiment principal, est quant à elle facturée selon les modalités de l'Assurance Maladie.*

Vous participez à une activité dédiée aux aidants ?
Présentez-vous à l'accueil de l'Hôpital à votre arrivée



AVEC PAUSE AIMANTS

● consultexternes@hopital-fourviere.fr / 04 72 57 30 22

Espace écoute

Entretien individuel avec une conseillère conjugale et familiale, pour être écouté, soutenu et prendre du recul.

Les mercredis · 13h-17h · Sur rendez-vous

Groupes de parole

Temps de partage et d'écoute avec d'autres aidants sur une thématique, animé par une conseillère conjugale et familiale.

1 mercredi par mois · 14h-15h30 · Sur inscription

Consultation médicale*

Temps de soins, d'évaluation de votre situation et de vos difficultés, avec un médecin gériatre (consultation d'1 heure).

Les jeudis · Sur rendez-vous

AVEC FRANCE ALZHEIMER RHÔNE

● secretariat@francealzheimer69.org / 04 78 42 17 65

Séance de relaxation et sophrologie

Exercices simples pour l'aidant ou le binôme aidant/aidé, avec une sophrologue. Nouveaux participants bienvenus toute l'année.

Les vendredis · 14h-15h · Sur inscription

Formation pour les aidants

Des clés pour accompagner son proche atteint de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée), avec une psychologue et une bénévole.

6 oct, 13 oct, 3 nov, 18 nov, 1 déc (9h30-12h15) · Sur inscription

Même groupe durant tout le cycle de formation

AVEC FRANCE PARKINSON

● 06 60 97 55 46

Permanences d'information

S'informer sur la maladie de Parkinson, échanger et trouver des ressources et du soutien, avec un bénévole de France Parkinson.

5 mercredis par an · 14h-16h · Sur inscription