



## La Ferme – Espace Aidants
Située dans le parc de l'Hôpital de Fourvière

## Vous êtes aidant d'un proche âgé ?

**Hôpital de Fourvière**
10 rue Roger Radisson
69005 LYON

**www.hopital-fourviere.fr**

**Funiculaire F2** **Bus 90 - Pauline Jaricot** **Parking gratuit**

# Les dispositifs pour les aidants

à l'Hôpital de Fourvière

**Vous apporter de l'écoute, des ressources, du soin et du soutien au quotidien**

La rénovation et l'aménagement de La Ferme ont bénéficié du soutien financier de :

France Relance · Financé par l'Union européenne NextGenerationEU · cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie · République Française ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes · Métropole Grand Lyon · Groupe APICIL · CIC Lyonnaise de Banque · Fondation Générations Solidaires Henri Baboin-Jaubert · Groupama Rhône-Alpes Auvergne

Certaines activités proposées au sein de La Ferme sont soutenues par :

Métropole de Lyon · Métropole Grand Lyon · Carsat Rhône-Alpes Retraite & Santé au travail · cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Hôpital de Fourvière
Centre de Gérontologie

**Accompagner un proche au quotidien peut être difficile**, physiquement comme émotionnellement. Avec le temps, la fatigue, le stress ou l'isolement peuvent fragiliser votre santé et votre bien-être.

**Vous n'avez pas à faire face seul.** Des professionnels et des solutions existent, pour vous écouter, vous informer et vous accompagner à chaque étape de votre parcours d'aidant.

## L'HÔPITAL DE FOURVIÈRE

**L'Hôpital de Fourvière est un hôpital gériatrique associatif**, spécialisé dans l'accompagnement global des personnes âgées de 60 ans et plus : soins ambulatoires, hospitalisation complète, USLD...

L'hôpital propose également un Accueil de Jour et un Espace Aidants, réunis au sein du bâtiment **La Ferme**, dans le parc de l'hôpital.

## LA FERME - ESPACE AIDANTS

Au 1er étage de La Ferme, l'Espace Aidants propose des dispositifs d'écoute, de soutien, d'information et de formation pour les proches aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie ou présentant des troubles neurocognitifs.

**Que votre proche soit ou non suivi à l'Hôpital de Fourvière, vous pouvez bénéficier de ces dispositifs.**

La plupart des dispositifs sont **gratuits*,** proposés par les professionnels de l'Hôpital de Fourvière et ses partenaires, France Alzheimer Rhône et France Parkinson.

**La consultation médicale aidant, proposée au pôle Consultations externes du bâtiment principal, est quant à elle facturée selon les modalités de l'Assurance Maladie.*

**Vous participez à une activité dédiée aux aidants ?**
Présentez-vous à l'accueil de l'Hôpital à votre arrivée

## AVEC PAUSE AIMANTS

consultexternes@hopital-fourviere.fr / 04 72 57 30 22

### Espace écoute

Entretien individuel avec une conseillère conjugale et familiale, pour être écouté, soutenu et prendre du recul.

**Les mercredis · 13h–17h ·Sur rendez-vous**

### Groupes de parole

Temps de partage et d'écoute avec d'autres aidants sur une thématique, animé par une conseillère conjugale et familiale.

**1 mercredi par mois · 14h–15h30 · Sur inscription**

### Consultation médicale*

Un temps de soin avec un médecin, pour repérer et prévenir l'épuisement en lien avec le rôle d'aidant (consultation d'une heure).

**Les jeudis · Sur rendez-vous**

## AVEC FRANCE ALZHEIMER RHÔNE

secretariat@francealzheimer69.org / 04 78 42 17 65

### Séance de relaxation et sophrologie

Exercices simples pour l'aidant ou le binôme aidant/aidé, avec une sophrologue. Nouveaux participants bienvenus toute l'année.

**Les vendredis · 14h–15h · Sur inscription**

### Formation pour les aidants

Des clés pour accompagner son proche atteint de la maladie d'Alzheimer (ou apparentée), avec une psychologue et une bénévole.

**3 nov, 18 nov, 1 déc, 9 déc, 16 déc (9h30-12h15) · Sur inscription**

*Même groupe durant tout le cycle de formation*

## AVEC FRANCE PARKINSON

06 60 97 55 46

### Permanences d'information

S'informer sur la maladie de Parkinson, échanger et trouver des ressources et du soutien, avec un bénévole de France Parkinson.

**5 mercredis par an · 14h–16h · Sur inscription**