

VOUS ÊTES PROCHE AIDANT

L'HÔPITAL DE FOURVIÈRE VOUS PROPOSE L'ESPACE DE RÉPIT « PAUSE AIMANTS » POUR VOUS ACCOMPAGNER

GROUPES DE PAROLE

*Dispositif gratuit, animé par Madame Emmanuelle FIORENTINI,
Conseillère Conjugale et Familiale (sur inscription).*

Un groupe de 6 personnes maximum.

Un accueil bienveillant, sans jugement.

Un espace où l'on peut partager son expérience, ses difficultés, ses interrogations, ses réflexions, librement, en toute confidentialité.

Un lieu sécurisé où on est libre de parler ou simplement écouter.

Un temps de convivialité pour se sentir moins seul(e), trouver du soutien et des pistes de réflexion.

UN MERCREDI PAR MOIS de 14H à 15H30 à l'ESPACE AIDANTS UN SUJET ABORDÉ DIFFÉRENT CHAQUE MERCREDI

1^{er} Octobre 2025	« J'ai peur pour l'avenir »
5 Novembre 2025	« Je ne sais pas si je fais bien »
3 Décembre 2025	« Je suis entouré(e) mais je me sens seul(e) »
7 Janvier 2026	« La vigilance permanente m'épuise »
4 Février 2026	« La culpabilité n'est pas une fatalité »
4 Mars 2026	« J'ai besoin de répit »
1^{er} Avril 2026	« L'entrée en EHPAD : c'est comme un abandon »
6 Mai 2026	« Et si je n'ai pas envie d'aider ? »
3 Juin 2026	« C'est épuisant d'être le pilier »
1^{er} Juillet 2026	« Les troubles psycho-comportementaux »

L'ESPACE DE RÉPIT « PAUSE AIMANTS »

*Un temps de pause pour prendre soin de Soi
Pour mieux prendre soin de l'Autre*

**Vous accompagnez un proche âgé,
pris en soin ou non à l'Hôpital de Fourvière,
fragilisé par une maladie neurodégénérative,
et/ou la perte d'autonomie.**

**L'espace de répit « Pause Aimants » vous accueille
au sein de 3 dispositifs gratuits :**



ESPACE ÉCOUTE

CONSULTATION MÉDICALE



GROUPES DE PAROLE



Renseignements et inscriptions :

Service des Consultations Externes

Sur place : de 9H à 17H

Par Téléphone : 04.72.57.30.22 (le matin)

Par Mail : consultexternes@hopital-fourviere.fr



www.hopital-fourviere.fr

10 rue Roger Radisson • 69005 Lyon

Accès : Métro D, station Vieux-Lyon puis funiculaire Fourvière