



**Vous êtes aidant
d'un proche âgé ?**

Séances de relaxation et sophrologie

**Un moment pour soi,
pour souffler et se recentrer**



Espace Aidants "La Ferme"

Pour les aidants et les binômes aidant / aidé
Exercices simples accessibles à tous
Nouveaux participants bienvenus toute l'année

France Alzheimer Rhône vous propose
des séances de relaxation (gratuites)
à l'Hôpital de Fourvière

Calendrier 2026

Les vendredis (14h - 15h)
toute l'année hors vacances scolaires

25 septembre	20 novembre
2 octobre	27 novembre
9 octobre	4 décembre
16 octobre	11 décembre
6 novembre	18 décembre
13 novembre	

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

secretariat@francealzheimer69.org

04 78 42 17 65



Funiculaire F2
Bus 90 (P. Jaricot)
Parking gratuit



**Vous participez à une
activité dédiée aux aidants ?**

Présentez-vous à l'accueil
de l'Hôpital à votre arrivée

www.hopital-fourviere.fr

10 rue Roger Radisson - 69005 Lyon