



> Pour cette fin d'année,
**apportez de la joie
à nos aînés !**

Lyon, le 20 novembre 2023



ÉTIENNE GAUTIER
PRÉSIDENT

L'été indien, qui s'est prolongé jusqu'au mois d'octobre à Lyon, a permis aux patients et à leurs proches de profiter pleinement de nos espaces extérieurs. **De nombreux travaux ont été entrepris ou sont planifiés dans notre établissement**, toujours dans l'optique d'améliorer le cadre de vie des personnes âgées que nous accueillons :

- À l'extérieur, nous envisageons ainsi de réaménager les voies de circulation, d'optimiser les parkings et de développer des offres de mobilité durable, notamment par l'installation d'abris pour vélos et de bornes de recharge électrique.
- Au regard des orientations définies dans notre projet stratégique, nous évaluons actuellement la faisabilité d'une extension du bâtiment abritant notre Accueil de Jour, La Ferme, en menant des études préliminaires indispensables sur les sols et fondations. En effet, le manque d'espace actuel limite le développement de certaines activités et les possibilités de reconversion des locaux.

En parallèle de ces projets de grande envergure, nous n'oublions pas **nos initiatives de « Mieux vivre » en institution, que nous développons auprès des personnes âgées grâce à votre soutien**. Ces projets sont pensés pour favoriser le bien-être de nos aînés et leur permettre de s'évader de leur quotidien, je vous invite à les découvrir au verso de cette lettre.

↳ Parce que ces instants « hors du temps » qui émaillent le quotidien de nos patients sont notre raison d'être, **de nombreuses initiatives n'attendent que votre aide pour être déployées au sein de notre établissement**. Comme vous le savez, notre engagement à innover et à améliorer constamment notre offre d'accompagnement demeure primordial pour garantir le bien-être de nos patients.

(((Alors que la fin de l'année approche, une période de festivités, mais aussi parfois de solitude pour les personnes âgées, **je vous invite à soutenir ces beaux projets par un don, et à leur offrir, par ce biais, les moments de joie qu'elles méritent**.

Au nom de nos équipes et de nos patients, je vous exprime ma profonde gratitude pour votre générosité et vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

LES PROJETS FINANCÉS

GRÂCE À VOS DON

PRÉVENIR LE RISQUE DE CHUTE À DOMICILE



La maison miniature est un outil pédagogique pour **sensibiliser les patients au risque de chute à domicile**. Cette maquette personnalisée, équipée de mobilier amovible, permet aux patients de visualiser les risques potentiels chez eux. Nous avons déjà organisé **plusieurs ateliers de sensibilisation**, animés par un ergothérapeute.

DE LA JOIE, GRÂCE À LA MUSIQUE



Les chansons d'ma vie est un partenariat qui a pu se concrétiser avec le soutien de la Fondation Dumeste et de l'association de clowns Vivre aux Éclats. L'objectif est de **créer du lien entre les patients, les soignants et les familles, en utilisant la musique** pour stimuler la mémoire affective et émotionnelle des personnes âgées.

DU CHANT, DE LA DANSE, DU THÉÂTRE...

L'Hôpital de Fourvière développe depuis de nombreuses années des projets artistiques et culturels, notamment avec le soutien du programme Culture et Santé*. Cette année, le projet le **Goût de la vie** met en avant les expériences positives des patients âgés en utilisant le prisme du cabaret contemporain, à travers le chant, la danse, le théâtre et les arts plastiques.

* Avec l'aide de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, de la DRAC Auvergne-Rhône-Alpes et de la Région Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre du programme régional Culture et Santé animé par Interstices.

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE SOUTIEN

MUSIC CARE, LE SOIN PAR LA MUSIQUE



De nombreuses études mettent en évidence **l'efficacité de la musicothérapie et des interventions musicales dans le traitement de la douleur et de l'anxiété**. Il est prouvé que l'association de solutions médicamenteuses avec des approches non pharmacologiques renforce leur efficacité*. Dans cette optique, nous avons testé et souhaitons désormais proposer à nos patients l'application *Music Care* : facile d'utilisation, cet outil permet d'évaluer la douleur et l'anxiété, d'ajuster la durée de la séance, de fournir des soins musicaux et de mesurer leur efficacité.

* Deux médecins gériatres de l'Hôpital de Fourvière, le Dr Gaudiez et le Dr de la Gastine, ont participé à des travaux sur les bienfaits de la musique en gériatrie.

► **Budget à financer** : 960 € le pack comprenant une tablette et une enceinte et le temps de formation des soignants.

UN ATELIER CINÉMA GASTRONOMIQUE

Avec Anne Maregiano, passionnée de cinéma et de cuisine, nous souhaitons mettre en œuvre le projet **Histoires gourmandes** à destination des personnes accompagnées à l'Accueil de Jour. Grâce à cette initiative, les participants expérimentent d'abord les étapes de création d'un film, puis réalisent une recette de cuisine tirée du cinéma ou des histoires de la cuisine.

Les jeunes élèves de l'école Fulchiron (CP et CE1) sont associés à ce projet intergénérationnel.

► **Budget à financer** : 30 000 €.



Faites votre don avant le **31 décembre** pour bénéficier d'une réduction fiscale de 66 % du montant de votre don (voir au dos du bon de soutien).

Vous pouvez réaliser directement votre don en ligne sur notre plateforme sécurisée :

www.hopital-fourviere.fr > Nous soutenir.

